

# Gevoelens

## Gevoelens hebben en gevoelens tonen.

Vele mensen bewegen zich op het internet en hebben ook multimedia-relaties. Het net beïnvloedt ons bewust of onbewust. Gevoelens maken er deel van uit. Maar waarom zijn we emotioneel beïnvloedbaar op het internet? Is het internet een spiegel van het dagelijks leven? Hoe kunnen we in het echte leven worden beïnvloed en hoe beïnvloedbaar zijn we online?

## Plan van aanpak & discussieplan: gevoelens

- Wat is een gevoel?
- Wat is het verschil tussen emotie en gevoel?
- Hoe kunnen we zien, weten, erkennen of het over een gedachte of over een gevoel gaat?
- Kan men denken zonder gevoel?
- Kan je gevoelens hebben zonder na te denken?
- Zijn gevoelens beoordelingen/bevatten ze waardeoordelen?
- In welke mate heeft de opkomst van social media iets met onze gevoelswereld te maken?
- Kan het internet onze gevoelens beïnvloeden?
- Hoe beïnvloedbaar zijn onze gevoelens op het internet?
- Is het mogelijk om genegenheid voor een persoon te voelen, ook al heb je hem nog nooit persoonlijk hebt ontmoet?
- Hoe kan men zelf zijn gevoelens erkennen?

## Bespreek de volgende citaten:

- o "Een gevoel is een betrokkenheid die verder gaat dan het moment". (Simone de Beauvoir)

o "Het is moeilijker om gevoelens die je hebt te verbergen dan om te doen alsof je gevoelens hebt die je niet hebt. (La Rochefoucauld)

## **Literatuur**

Kijne, Wim: Leren omgaan met emoties. Lezerspoort 2009

Hoffman, Mary: Het grote blij, boos, baal boek. Ploegsma, Kinder- en jeugdboeken.

Penninga-de Lange, Caroline: Ruimte voor gevoelens. Boekencentrum

<https://www.filosofiejuf.nl/webshop/leesboeken-om-mee-te-filosoferen/alles-voel-grote-emotieboek/>

<http://zoeken.bibliotheek.be/?itemid=%7Clibrary%2Fmarc%2Fvlacc%7C7200656> Gedichten over gevoelens

## **Werkmateriaal**

<https://www.schoolsupport.nl/Gevoelens>

[https://www.huffingtonpost.com/entry/this-sweet-comic-strip-about-kids-growing-up-is-hitting-parents-hard\\_us\\_599d8fe2e4b0d97c40007fa8](https://www.huffingtonpost.com/entry/this-sweet-comic-strip-about-kids-growing-up-is-hitting-parents-hard_us_599d8fe2e4b0d97c40007fa8)

<http://zoeken.bibliotheek.be/?itemid=%7Clibrary%2Fmarc%2Fvlacc%7C7200656>

<https://www.klascement.net/zoek-lesmateriaal/gevoelens/>

<http://www.123lesidee.nl/index.php/site/links/2924>

<https://www.onderwijsvanmorgen.nl/3x-lesideeen-leren-omgaan-emoties/>

<http://www.debogaard.be/wp-content/uploads/2016/05/INSIDE-OUT.pdf>