

GEFÜHLE

Gefühle haben und Gefühle zeigen

Viele Menschen bewegen sich im Netz und haben auch multimediale Beziehungen. Das Netz beeinflusst uns bewusst oder unbewusst. Gefühle gehören dazu. Doch warum sind wir emotional beeinflussbar im Internet? Ist das Internet ein Spiegel des normalen Alltags? Wie beeinflussbar sind wir im echten Leben und wie beeinflussbar sind wir online?

Diskussionsplan: Gefühle

- Was ist ein Gefühl?
- Was ist der Unterschied zwischen Emotion und Gefühl?
- Wie können wir erkennen, ob es sich um einen Gedanken oder um ein Gefühl handelt?
- Kann man denken ohne zu fühlen?
- Kann man fühlen ohne zu denken?
- Sind Gefühle Bewertungen?
- Inwieweit hat das Aufkommen sozialer Medien etwas mit unserer Gefühlswelt zu tun?
- Sind unsere Gefühle durch das Internet zu beeinflussen?
- Wie beeinflussbar sind unsere Gefühle im Internet?
- Ist es möglich für einen Menschen Zuneigung zu empfinden, obwohl man ihn nie persönlich getroffen hat?
- Wie kann man seine Gefühle erkennen?

Diskutiere die folgenden Zitate:

- „Ein Gefühl ist ein Engagement, das den Augenblick überschreitet“
Simone de Beauvoir
- „Es ist schwerer, Gefühle, die man hat, zu verbergen, als solche, die man nicht hat, zu heucheln.“
La Rochefoucauld

Literatur

Emke, Carolin: Gegen den Hass. Fischer, Berlin 2016.

Pernlochner-Kügler, Christine: Körperscham und Ekel. Wesentlich menschliche Gefühle. Philosophie LIT, Münster 2004.

Arbeitsmaterialien

Liebermann, Katrin: Ein unglaublich starkes Gefühl. Zehn Spiele die Kindern den Umgang mit Wut erleichtern. In: Wolfskids.de.

<https://wolfskids.de/unglaublich-starkes-gefuehl-10-spiele-die-kindern-den-umgang-mit-wut-erleichtern/>

Aufgerufen am 21.05.2018.

Zusammenfassung über: Nussbaum, Emotionen als Urteil über Wert und Wichtigkeit.

http://www.home.uni-osnabrueck.de/uwmeyer/Lehre/Sinn_des_Lebens/Nussbaum.pdf

Aufgerufen am 24.05.2018.

Therapiespiele über Gefühle.

<https://www.mvsv.de/store/Therapiespiele/Das-GefuehlsMix-Spiel.html>

Aufgerufen am 21.05.2018.