

<https://psiholog.co/%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%82-%D1%83%D0%BC-%D0%B8-%D0%B7%D0%B4%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BE-%D1%82%D1%8F%D0%BB%D0%BE/> Здравият ум и здравето тяло.

Потърсено на 31.08.2018

<https://www.facebook.com/sdvr.stolichnapolicia/videos/1493599947375437/>

<https://loveguide.bg/entsiklopediya/zhenskoto-tyalo/> Женското тяло

<https://loveguide.bg/entsiklopediya/majkoto-tyalo/> Мъжкото тяло

Потърсено на 25.06.2018

<https://loveguide.bg/glossary/>

## Любов:

Любовта се разглежда не само в литературата, изкуството, философията, социологията и психологията, но и в много други научни дисциплини. Любовта е изключително сложна тема и всеки от нас свързва пряко с нея и собствения си опит. Тя обхваща теми като: сексуалност, приятелство, еротика, семейство, взаимоотношения, връзки и много други. Но какво е любовта?

В търсене на голямата любов, все повече и повече хора се насочват към интернет. Междувременно много хора се опознават в чат стаи, общности или форуми. Някои се влюбват в интернет. Но интернет крие и опасности. Никога не можеш да бъдеш сигурен, че човекът, с когото си в контакт, наистина е този, за когото се представя. Някои хора си споделят с непознати партньори в чата различни неща по сексуални въпроси.

### План на дискусиата: Любов в интернет

- За какво трябва да внимаваш в интернет?
- Какво мислите за онлайн запознанствата?
- Защо трябва да бъдеш критичен?
- Колко голяма е вероятността да откриеш голямата любов в интернет?
- Запознанства, секс и връзка в мрежата – какво мислиш за това?
- Интернет променя ли любовта?

- По какво любовта във виртуалното пространство се различава от любовта в реалното пространство??

### Упражнение: Любов

- „Това е, което е, казва любовта“ се казва в рефрена на едно стихотворение от поета Ерих Фриид (1921-1988).
- Опиши мислите си по стихотворението.
- Как мислиш, какво иска да ни каже Ерих Фриид за любовта?
- Какво ти казва това стихотворение?

### Ерих Фриид– Тя е това, което е,.....<sup>8</sup>

Това е глупост  
казва разумът.  
Това е, което е,  
казва любовта.  
Това е лош късмет,  
казва пресметливостта.  
Това не е нищо друго освен болка,  
казва страхът.  
Тя е безнадеждна,  
казва прозрението.  
Това е, което е,  
казва любовта.  
Това е абсурдно,  
казва гордостта.  
Това е безразсъдно,  
казва предпазливостта.  
Това е невъзможно,

<sup>8</sup> Fried, Erich. Es ist was es ist .... In: Es ist was es ist. Liebesgedichte - Angstgedichte - Zorngedichte. (Тя е това е, което е .... В: Тя е това, което е. Стихове за любовта - Стихове за страха - Стихове за гнева) Klaus Wagenbach Verlag, Berlin 1996.

казва опитът.

Това е, което е,

казва любовта.

*Erich Fried (1921-1988) австрийски лирик, преводач и есеист*

### Дейност: Твоята представа за любовта

- Опиши твоята представа за любовта. Какво разбираш под любов?

ИЛИ

- Нарисувай свой собствен комикс: любовта е.....

### Литература

Fried, Erich. Es ist was es ist. In: Es ist was es ist. Liebesgedichte - Angstgedichte - Zorngedichte. . (Тя е това е, което е .... В: Тя е това, което е. Стихове за любовта - Стихове за страха - Стихове за гнева) Klaus Wagenbach, Berlin 1996.

За слушане: <https://www.youtube.com/watch?v=mQc9YZ-fKm4>  
Aufgerufen am 31.05. 2018

Hähnel, Martin (Hg.): Was ist Liebe? Philosophische Texte von der Antike bis zur Gegenwart. (Какво е любовта? Философски текстове от древността до наши дни) Reclam 2015.

Lovric, Michelle / Mardas, Nikoforos D. (Hgg.): Bittersüßer Stachel der Liebe. Worte der Liebe aus der Antike. (Горчиво-сладките бодли на любовта. Думи на любов от древността )Ars-Edition 1998.

Illouz, Eva: Buchbesprechung. Martha Nussbaum. Lieben bis zum Abwinken. (Литературен преглед. Марта Нусбаум. Любав до побъркване ) In: Zeit Online. 2014.

<https://www.zeit.de/2014/42/martha-nussbaum-politik-emotionen>  
Aufgerufen am 22.5.2018.

Nussbaum, Martha C.: Konstruktion der Liebe, des Begehrens und der Fürsorge. Drei Philosophische Aufsätze. (Конструкция на любовта, копнежа и грижовността.Три философски есета) Reclam 2001.

Nussbaum, Martha C.: Warum Liebe für Gerechtigkeit wichtig ist. (Защо любовта е важна за справедливостта) Suhrkamp, Berlin 2016.

Seeßlen, Georg: Digitales Dating: Liebe und Sex in Zeiten des Internets (Дигитални запознанства: Любов и секс в епохата на интернет (Sexual Politics). Bertz-Fischer, Berlin 2015.

От българската литература: Дамян Дамянов

## ЛЮБОВ

Каква магия си, каква!  
С какво необяснимо чудо  
владееш цялото това  
човечество? Върховна лудост  
или върховна мъдрост си,  
щом в своя порив, в своята жажда  
ти можеш да го покосиш,  
тъй както можеш да го раждаш?  
Чрез тебе съществува то.  
Чрез теб родено, с теб умира.  
Чрез теб душата му - листо  
се носи тъжно из всемира.  
И този цял всемир тъй тих,  
и туй листо, и този вятър  
ведно събрани - туй си ти!  
Да, ти, едничката, която  
си вред и всякаква - кълбо  
от грешна плът и дух безплътен.  
Чрез теб, безсмъртнице Любов,  
дори смъртта е миг безсмъртен.

25.04.1991 г.

На български език:

<https://loveguide.bg/video/> - За секса – позитивно, честно, надеждно  
<https://loveguide.bg/glossary/>