

Vertrauensspiele. Spiele zum Vertrauen. In: praxis-jugendarbeit.de. (Игри на доверието. Игри на тема доверие)

<https://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/spiele-vertrauen.html>

Потърсено на 21.05.2018.

ЧУВСТВА

Да се изпитват чувства и да се показват чувства

Много хора сърфират в мрежата, а имат също и мултимедийни връзки. Мрежата ни оказва влияние, съзнателно или несъзнателно. Това се отнася и до чувствата. Но защо може да ни се влияе емоционално в интернет? Интернет огледало на нормалното ежедневие ли е? Как можем да бъдем повлияни в реалния живот и колко чувствителни сме онлайн?

План на дискусиата: Чувства

- Какво представлява чувството?
- Каква е разликата между емоция и чувство?
- Как можем да разпознаем дали става въпрос за мисъл или за чувство?
- Може ли да се мисли без да се чувства?
- Може ли да се чувства без да се мисли?
- Чувствата оценки ли са?
- До каква степен появата на социалните медии има нещо общо с нашия емоционален свят?
- Дали Интернет влияе на нашите чувства?
- Колко податливи са нашите чувства в Интернет?
- Възможно ли е да се почувства обич към някого, въпреки че никога не си го срещал лично?
- Как да разпознаете чувствата си?

Дискутирайте следните цитати:

- „Чувството е ангажимент, който надхвърля момента“

Симон дьо Бовоар

- „По-трудно е да скриете чувствата, които имате, отколкото да симулирате такива, каквито нямате. “

Ла Рошфуко

Литература

Emke, Carolin: Gegen den Hass (Срещу омразата). Fischer, Berlin 2016.

Pernlochner-Kügler, Christine: Körperscham und Ekel. Wesentlich menschliche Gefühle (Срам и отвращение от тялото. По същество човешки емоции). Philosophie LIT, Münster 2004.

Работни материали

Liebermann, Katrin: Ein unglaublich starkes Gefühl. Zehn Spiele die Kindern den Umgang mit Wut erleichtern. (Изключително силно усещане. Десет игри, които помагат на децата да се справят с гнева) In: Wolfskids.de.

<https://wolfskids.de/unglaublich-starkes-gefuehl-10-spiele-die-kindern-den-umgang-mit-wut-erleichtern/>

Потърсено на 21.05.2018.

Zusammenfassung über: Nussbaum, Emotionen als Urteil über Wert und Wichtigkeit. (Резюме за: Нусбаум, емоции като преценка на стойност и значение.)

http://www.home.uni-osnabrueck.de/uwmeyer/Lehre/Sinn_des_Lebens/Nussbaum.pdf

Потърсено на 24.05.2018.

Therapiespiele über Gefühle. (Терапевтични игри за чувствата.

<https://www.mvsv.de/store/Therapiespiele/Das-GefuehlsMix-Spiel.html>

Потърсено на 21.05.2018.

Литература на български език:

<https://alsu.eu/razlika-mezhdu-chuvstva-i-emocii/> Разликата между чувство и емоция?

Потърсено на 31.08.2018

<https://psiholog.co/%D0%B7%D0%B0-%D0%BA%D0%B0%D0%BA%D0%B2%D0%BE-%D0%BD%D0%B8-%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B0%D1%82-%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D1%82%D0%B5/>

За какво ни служат емоциите? Потърсено на 31.08.2018