

## SENTIMENTELE

### A avea sentimente și a le arăta

Milioane de oameni folosesc Internetul, marea majoritate având totodată și relații multimedia. Influența Internetului se resimte la nivel conștient sau inconștient. Sentimentele fac parte din această experiență. Însă de ce suntem atât de influențabili la nivel emoțional pe internet? Reprezintă oare Internetul viața noastră de zi cu zi? Cum pot fi oamenii influențați în viața cotidiană și cum pot aceștia influența online?

### Plan de discuție: Sentimentele

- Ce este un sentiment?
- Care este diferența între sentimente și emoții?
- Cum ne putem da seama dacă experimentăm un simplu gând sau un sentiment?
- Puteți gândi fără a implica sentimente?
- Puteți simți ceva fără a gândi?
- Pot fi considerate sentimentele judecări?
- În ce măsură sunt mediile sociale implicate în universul nostru emoțional?
- Poate Internetul să ne influențeze sentimentele?
- Cum pot fi influențate sentimentele pe Internet?
- Este oare posibil să simțim ceva pentru o persoană chiar dacă nu am întâlnit-o niciodată personal?
- Cum vă recunoașteți sentimentele?

### Discutați pe tema următoarelor citate:

- "Sentimentul este un angajament care depășește momentul "  
*Simone de Beauvoir*
- "Este mult mai greu să ne ascundem sentimentele pe care le simțim decât să le mimăm pe cele pe care nu le avem"  
*La Rochefoucauld*

### Literatură

Emcke, Carolin: Gegen den Hass. Fischer 2016.

Pernlochner-Kügler, Christine: Körperscham und Ekel. Wesentlich menschliche Gefühle. Philosophie LIT 2004.

### **Materiale**

Liebermann, Katrin: Ein unglaublich starkes Gefühl. Zehn Spiele die Kindern den Umgang mit Wut erleichtern. In: Wolfskids.de.

<https://wolfskids.de/unglaublich-starkes-gefuehl-10-spiele-die-kindern-den-umgang-mit-wut-erleichtern/>

Accesat în 2018.5.21.

Zusammenfassung über: Nussbaum, Emotionen als Urteil über Wert und Wichtigkeit.

[http://www.home.uni-osnabrueck.de/uwmeyer/Lehre/Sinn\\_des\\_Lebens/Nussbaum.pdf](http://www.home.uni-osnabrueck.de/uwmeyer/Lehre/Sinn_des_Lebens/Nussbaum.pdf)

Accesat în 2018.5.24.

Therapiespiele über Gefühle.

<https://www.mvsv.de/store/Therapiespiele/Das-GefuehlsMix-Spiel.html>

Accesat în 2018.5.21.